

8月7日星期天

今天走得有点疯，早上6点40出发，下午5点20分到达今天计划投宿的 Spaulding Mountain lean-to 窝棚，18.7英里。自从进入新罕布什尔州之后，很少一天内走到这么长的距离。而且，今天的路虽然没有艰难到像前些天那样，但许多路段并不容易。尤其是上午翻越的那几座4000英尺以上的山，山脚下还贴有专门的警告告示：到山顶单程3.9英里，大部分是树线以上的石头路，装备要齐全，带足水。。等等。前几天就有南边过来的徒步者告诫过我，小心天气，尤其是雷雨时千万不要上去，下午大太阳会烤死人等。昨天下了几次大雨，傍晚大风降温，今天天气凉爽到冷，尤其是在山顶，一停下来就冷得发抖，只好加快脚步走。这样，到中午12点就一口气翻过了两座4000呎山和一座3600多呎的山，而且走了差不多10英里。下午8英里多，只有一座3600呎的山横在中间了。于是下午早早就到了。

昨天在路上就听人在谈论有个叫卡洛的人在跑AT马拉松，而且今天要经过我走过的这个地区。所以一路在注意是否有跑山的人过来。早上在第一个山顶看见一个跑山的人，就赶紧问他是不是卡洛，对方有点尴尬地说他不是，但他知道卡洛今天快到这一段了。

下午12点02分，正在下第3座山，又看见一个跑山打扮的人上来。这次问对了，他就是卡洛。赶紧拿出手机给他照了一张。想跟他合影，又怕耽误他时间，他却主动问我是否想合影。我说当然，就怕影响他时间，他笑说，他也正好要喘口气。唉，越是牛的人越是谦虚啊！于是有了合影。然后祝他一路平安。

现在走完AT的最快记录是46天。。小时。。分。这位卡洛今年想破这个记录。他有个团队在沿途各路口为他准备食物水以及各种服务。不过，3500多公里，如果46天跑完，差不多每天都要跑大约80公里，相当于每天要跑将近两个马拉松，连跑46天，而且是在山上跑，包括那些极为险恶艰难的山。这真不是一般人能做到的。别说连跑46天，我一天都跑不下来，绝对死翘翘。对这种大牛，只敢膜拜。今天竟然路上遇到，还能合影，我能再自我陶醉一次人品好吗？[呲牙]

遇到他时幸好他正在爬陡坡，如果是平地或下坡，估计一溜烟就过去了，不可能停下来。祝愿卡洛如愿破记录。



