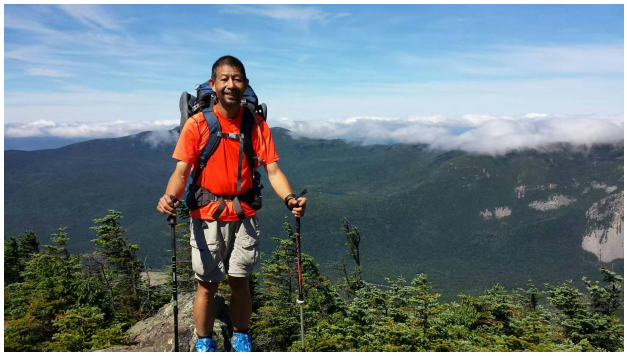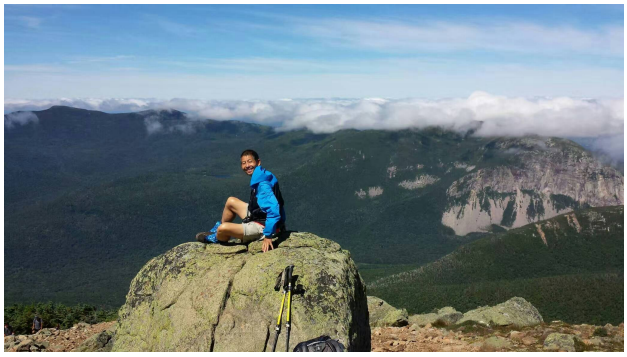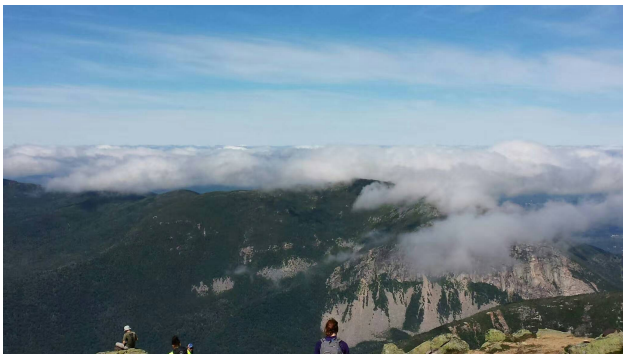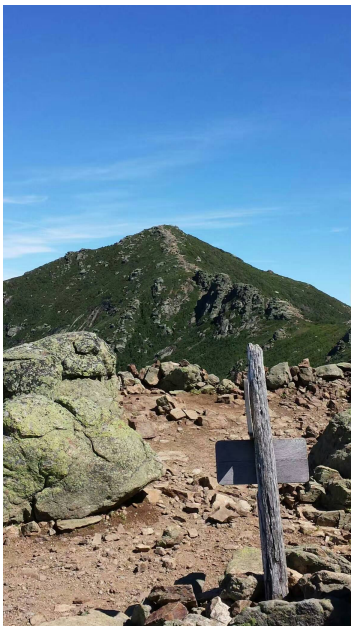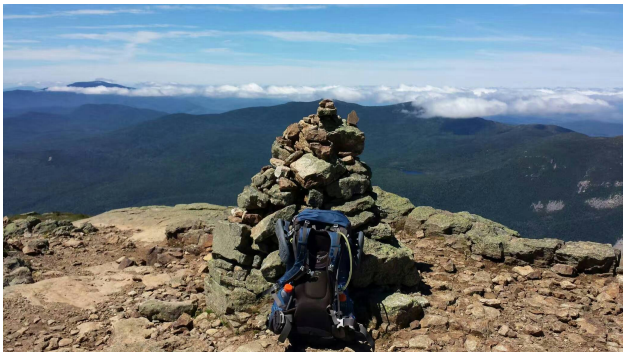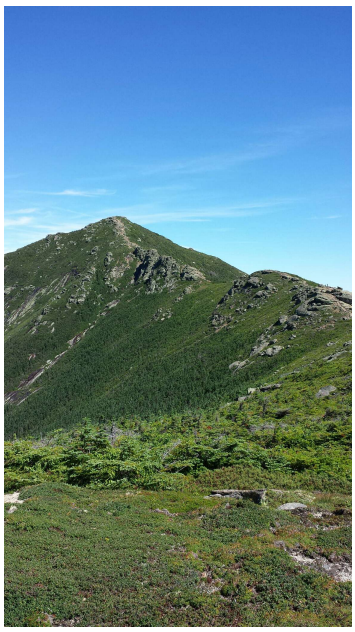7 月 24 日星期天
今天是一次严峻的考验。算是第一次重装爬白山，而且今天的三座大山：林肯山（5089），拉法叶山（5263）和加菲山（4458）海拔都比较高，爬升也大，而且山势陡峭，体力和时间都消耗非常大。如果说以前平均每小时 2-2.5 英里是常态，那么在白山，每小时 1-1.5 是新常态。在 AT 上以前每天能走 20 多英里的人，在白山也只能走十来英里。
有了这个思想准备，我把今天的目标定在 11-13 英里之间。
早上 7 点就趁凉快出发了。按照既定战略，不疾不徐慢慢走，就是不要停。背着大包爬石头虽然艰难，但因为有思想准备，心平气和地往上攀援。反正山再高，总得上去，总不能坐地休息或打道回府吧？
不过，到得山顶，风景可真漂亮。尤其是从林肯山到拉法叶山是沿着树线以上的山脊走，视野开阔而无所遮挡。云海在远处翻腾，随狂风席卷过来就成了大雾，然后又四散而去，如在仙境。
下午 4 点 10 分，走到 11 英里处的 GARFIELD RIDGE SHELTER 窝棚，虽然已经有点疲劳，尤其是持续下石头陡坡，两腿累得发软，但看时间还早，还可以往前再赶 2.8 英里去阿帕拉契亚登山俱乐部（AMC)的营地休息，于是鼓起劲往前走。超过一对周末出来爬山正在艰难行走的老夫妻（其实年龄跟我差不多）时，他们知道我会经过 AMC，就托我带信，说他们在那里预定了床位，但会到得晚，希望他们能保留他们的床位，并给他们留点吃的。
因为在山上，东西都得人背上去，所以一切都贵，大统仓的高低床，每晚 135 美元一个床位，包括简单的两顿早晚餐。对 AT 徒步者，可以做一些工作换得在餐厅打地铺过夜的权利，同时可以享受厨房剩下的食物。不过名额有限，一般只要两三人，僧多粥少，在徒步者中争得很厉害。我走得慢，到得晚，没想要去争打工的位置，只是要在 AMC 建筑以外的扎营区扎营，这是免费的。同时可以在 AMC 屋子里免费获得干净水，省得自己去打泉水过滤的麻烦。
2.8 英里以前顶多走一个半小时，今天花了我两个多小时，6 点半才到。用那对老夫妻的话就是，这山路不是 hard(困难），是 brutal(残酷），估计他们 8 点前能到就不错了。进屋去传话毕，赶紧去树林里找一块平地扎营，埋锅造饭，然后进帐篷躺下，让脚好好休息，明天还有许多山要爬。