

5/19/2016 星期四

今天的目标是穿越 AT 线上大家谈虎色变的过山车 (roller coaster) 路段。这是一段大约 13 英里 (20 公里) 左右的山路, 山势像一排锯齿, 上下起伏, 行走其间, 像是坐过山车。这段路山虽然海拔不高, 但急上急下, 令人难以喘息, 加上不论是上坡还是下坡都是乱石路, 下脚不易。尤其是重装跋涉, 非常伤脚。更何况一共 20 多公里之长, 走到最后, 心理上会走得极为绝望。



路段两头都会有告示, 警告徒步者留意。一边的告示边还有个牌子: 变态熊抱抱! 叫人哭笑不得。



走这种路, 心态尤其重要, 不要急, 不要气, 沉下心慢慢走, 一步一步, 最后总会走完。否则, 极易受伤, 伤膝伤踝伤脚掌。三张老 K 脚背到小腿的韧带受过伤, 最怕走这种乱石路, 而我怕爬陡坡, 但倒不怕走乱石滩。

早上 8 点出发, 下午 5 点多到客栈, 一共走了 18 英里多, 其中 10 英里多是锯齿山, 基本走完大部分过山车路段。到客栈后三张老 K 住下, 我则继续往前走了约一公里到弗吉尼亚 7 号

公路边。事先已和北弗州登山群朋友约好在那里会合，晚上去朋友家借宿。所以那天我们都走得十分安心，三张住一家非常有名的徒步者客栈，20刀一张床，如果30刀全包，可以免费使用洗衣机，免费的冰淇淋，可乐和披萨晚餐。。。所以极受AT徒步者欢迎。

自从进入北弗州，我的心情就像那首老歌唱的：解放区的天是明朗的天，解放区的人民好喜欢。。。前两天我说唯有鲜花一路相伴，其实最佳表达应该是唯有鲜花和友情一路相伴。

自从进入弗州，北弗州的朋友就一直在筹划上次的聚会，但同时也非常小心谨慎不要干扰我的行程，这种关心和处处为人着想的考虑让我非常感动。前几天变天和一直下雨，他们又提出我可以晚上去他们那里歇脚休息，然后把一切安排好。

天也助人意，前几天一直下雨，今天晴空万里，气温宜人，使人走过山车轻松了不少。至于晚餐，我就不敢多形容，反正我吃货嘴脸再次暴露无遗。

今天走过了1000英里（1600公里）大关，前面还有不到1200英里了。到下周就可以行程过半，还有很长很长的路要走。人生苦短，AT却如此之长，奈何？[调皮]

