

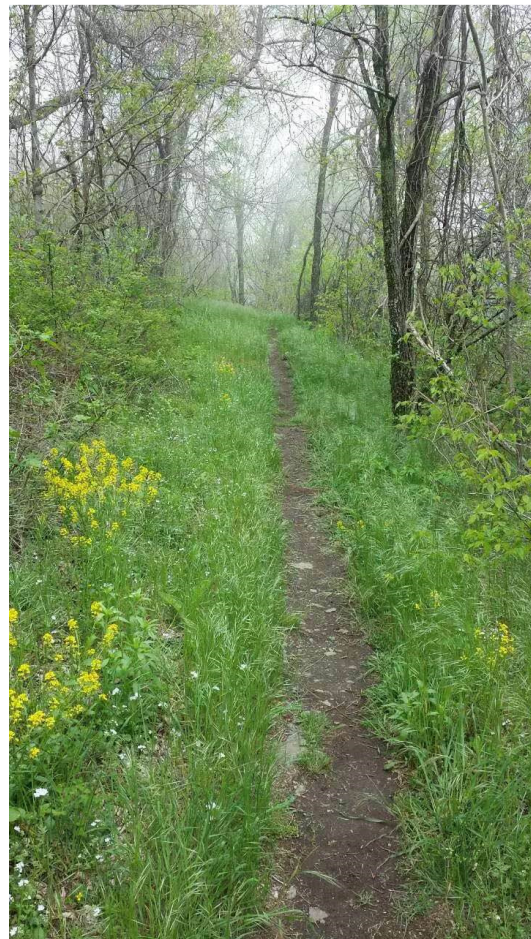
5/12/2016 星期四

老狐今天中招了。今天只走了 13.3 英里（差不多 18 公里），下午早早就到了 Pine field hut 窝棚，趁雨后间歇，打水烧热擦身，擦到小腿，发现一只蜱虫叮在小腿肚，心里一沉，竟然中招了！同窝棚者有人带的酒精纱布和小镊子，先拿酒精滴在它身上，使它松口，然后用镊子轻轻把它夹下来。

这几天雨后闷热，到中午以后就换上短裤，走起来比较爽。今天下午包括三张老 K 在内好几个人一起走，大家都是短裤，竟然只有我被蜱虫叮上了！我这方面比较大意，总觉得自已五毒不侵，不料今日被虫咬。



早上出发时天竟然晴了，太阳在云层中穿来穿去。可惜还是不争气地起晚了，7 点 35 才不情愿地爬起来，煮咖啡，冲燕麦粥，去五谷轮回之所转一圈。。。一套程序，出发时已经 8 点 45 分。天气已经有点闷热了。有段小路，两边尽是黄灿灿的野油菜花，光彩照人。

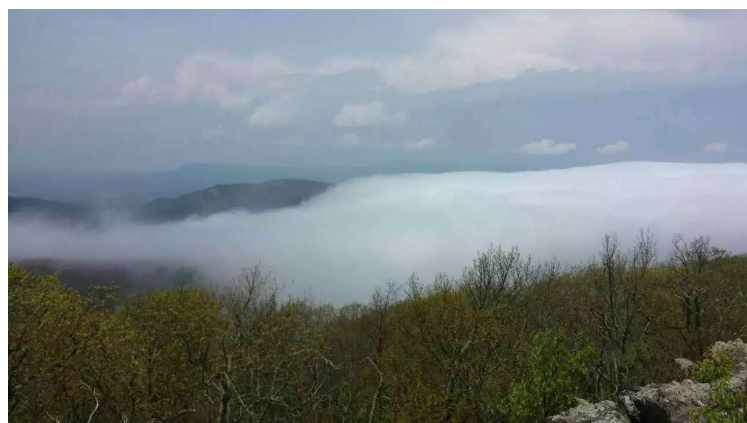
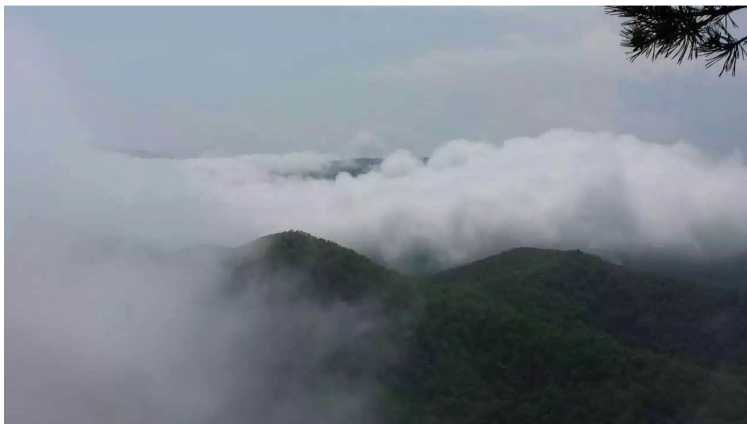


上个月仙纳度国家公园发生山火，好几个路段完全关闭，AT 徒步者被迫乘车绕道行。山火扑灭，确保安全无虞后，于大约两周前才完全重新开通。今天经过几处山火肆虐地区，虽然在雨雾中，依然



可以闻到阵阵焦糊味。

自进入仙纳度以来，天气一直潮润多雨，因此云山雾海无所不在，时时感觉是在仙境中行走。



三张老K的朋友过来，说要跟他一起走5天AT，结果只走了3天就受不了，昨天撤退回城。在文斯堡我见过，十分健壮。他说一周4天去健身房，但同时感叹走AT和健身完全不同，第一天只走了8英里，晚上两腿抽筋。负重爬山，不大的小坡就气喘不已。三张老K陪他走了3天，一共只走了28英里。他主动下撤后，三张老K如释重负，昨天拼命赶了一天，今天中午赶上我。两人重新会合。

自从我的一位发小把我走AT的信息每周一次地发在文学城，引起许多读者关注，其中北弗州登山群的几位登山爱好者通过我朋友加了我微信，直接和我联系，关注我的行程。自从我进入弗吉尼亚之后，他们一直在为我提供各种信息，并和我讨论在仙纳度国家公园小聚一次，一起走一天AT。这对我，除了感动，还是一种鞭策和荣誉。今天最后敲定时间定在这个周六（14号）。想到再过一天就可以见到许多一直关心我，但未曾谋面的朋友，心里竟然有些激动。