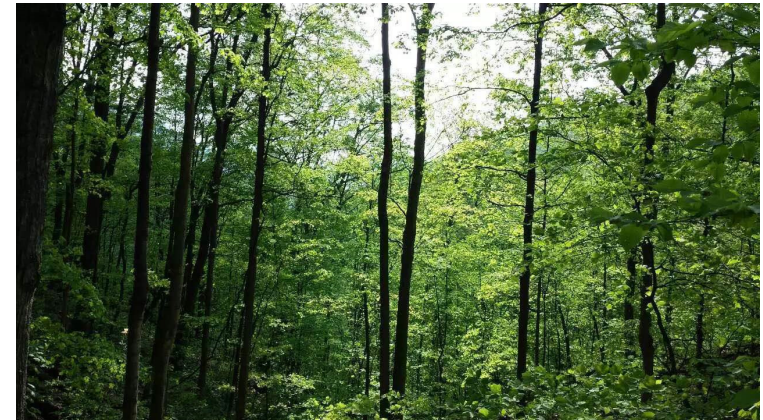


5/8/2016 星期天

弗吉尼亚的山路上起伏大，但像今天这样虐心虐腿虐膝盖的实在是唯一仅有。早上翻上神父山 (Priest mountain)，就是一个 3000 英尺的大下坡，从海拔 4000 英尺一直下降到 1000 呎。然后不容人喘气就开始拔升，从 1000 呎上升到 4000 呎，整个走了个大 V 字。好在我今天状况奇佳，一步一个脚印，平均每半小时爬升 500 英尺，从早上 8 点起步，到下午 2 点半就走完了将近 15 英里，到达 Maupin field shelter 窝棚。看看时间还早，精力还剩很多，赶紧补水，顺便吃点东西，从 3 点开始继续赶路。这一走又走了将近 9 英里，一直走到快 7 点才停下来，趁天黑前赶紧扎营做饭吃。



今天一共走了 23 英里，合差不多 37 公里，而且是在路相当艰难的状况下走出来的，连我自己都有点惊奇。昨天路不难走，早上还在客栈吃了不错的早餐，结果走得感觉很辛苦，只走了不到 15 英里就走不动了。



明天还剩 12 英里多就到文斯堡 (Weynesboro)，打算在那里休息一天，补充食物，另外还有朋友要过来，可以小聚一下。

今天这片山，开着成片的小白花，香气浓郁，真想采一把，揉碎抹在满是汗臭的身上，可实在不忍心下手啊。暴殄天物不是户外人，尤其是 AT 人的做派。





