

04/24/2016 - 今天 4 月 24 日星期日。

今天真是徒步爬山的好日子，不冷不热阳光灿烂。于是轻轻松松走了 20 英里，合 32 公里。早上 7 点起来，和三张老 K 去旅店附近的快餐店 Hardee 吃早饭，我照例要了大号套餐。吃完回去收拾好东西，8 点 25 正式出发开始爬山。

到底是连吃了两顿自助餐和一顿丰盛早餐，今天爬山既不累也不饿。兵马未动粮草先行是有道理的。

第一张照片是前两天拍的窝棚，第二张是今天中午拍的窝棚附近的厕所。弗吉尼亚山川俱乐部的人喜欢搞怪，竟然把窝棚和厕所油漆得五颜六色。



中午气喘吁吁爬上山顶，远远看到天边西弗吉尼亚州的山脉，AT 协会的总部在那里，走到那里，AT 就算走了一半。山顶竟然还立了个牌子指引西弗吉尼亚方向。但是看着远，走起来更远。300 多英里以外，差不多还要走 20 天吧？

今天爬山没碰到蛇，倒是在山顶看见好几只老鹰在蓝得发亮的空中盘旋。

最后两张照片里是的是来自中国的核桃树。

以前从佐治亚到弗吉尼亚山岭许多地段上长满了数人合抱粗的核桃树。但是在 1900 前后，一种奇怪的植物疾病流行，所有核桃树数年内全部灭绝。



过了些年，人们在山上重新种植了核桃树。但是当树长到碗口粗时，疾病重新流行，所有核桃树再次全部死掉。直到中美建交后，两国经济文化交流，弗吉尼亚从中国引进抗病的核桃树，山岭上才重新遍布核桃树。



三张老 K 的腿今天好了很多，虽然还在吃止疼药，但明显状态不错。希望明天能保持，明天要爬几座大山，累计爬升估计要上 3 千英尺。

