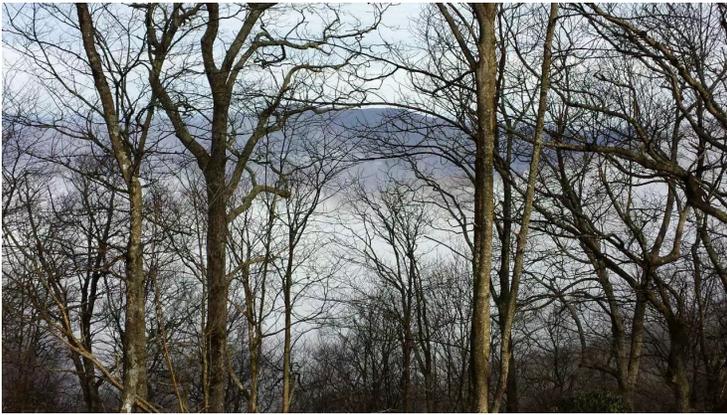


03/12/2016 - 昨夜乐极生悲，半夜狂风暴雨，帐篷渗水，淋湿了睡袋，冻了半夜。算是初入北卡吃的一记杀威棒吧。

很多坏的结果都是由一些不经意的小事连环演绎而成。

走 AT，我一般白天要喝两升水，头天晚上我会把水过滤杀菌好，装进两升的水袋。前天晚上半夜突然口渴，抱着睡袋狂饮，至少喝掉 0.2 升，想早上起来再补上。昨天起来偷了一下懒，不想为一点睡去麻烦过滤消毒，想路上忍忍就过去了。不想昨天特别热，一耗水比平时多，到下午 3 点多，水几乎喝完。因为口渴，于是不能吃巧克力补充能量，导致身体疲乏。从昨天的扎营地到窝棚，其实只有不到 6 公里，如果体力充沛和饮水足，两小时继续走到窝棚不成问题。因为无水无力，所以 4 点就扎营了。



扎营时发现，固定帐篷的地钉少了 3 枚，大约前天早上收帐时没注意拿掉了。要是一般气候，少几个问题不大，昨天风大，需要固定帐篷。我只有在迎风面加强固定，避风面用树枝代替。另外，帐篷下面要铺一张防潮垫，我这次为走 AT 专门买了顶超轻帐篷，店家同时卖配套的超轻防潮垫。但因为我当年在北京已经买过一张超轻防潮垫，就没花钱再买。不料这次出来一用，发现我的防潮垫不配套，比帐篷短一尺左右。前几天不下雨或雨小时还没问题，昨晚半夜突然狂风暴雨，时间一长，水渐渐从没有防潮垫的脚头渗入，半夜冷醒，发现脚头睡袋已经湿漉漉的。更坏的是，下雨时风向转了，狂风挟着大雨从另一面袭来，我临时固定帐篷的树枝被摧毁，侧面的帐篷像风帆一样朝里面凹，紧贴睡袋，很快我睡袋下半截也都湿了。羽绒制品一湿就不保温，我只好缩起身子尽量保持暖和，时间一长，肌肉就不舒服，只好冒寒稍微舒展一下，就这么半睡半醒辗转反侧到天亮。

快7点天亮，雨停了，风仍大，收营准备出发，湿漉漉的睡袋帐篷，平空多了不少重量。再想晚上还要睡湿睡袋，心里更郁闷。

早上依然大雾，伸手不见五米。好在不久，天竟然晴了。昨天大雨，大家都潮乎乎的，而且天气预报说今晚还有60%机会下暴雨，于是决定在下一个窝棚停下来扎营，抢占窝棚。不然的话，到再下一个点，还有10公里，至少4点以后才能到，那时窝棚早客满，又得在湿帐篷里淋雨。于是，今天下午1点不到就扎营了。大家占满窝棚，忙不迭趁太阳晾晒睡袋和衣物，埋锅造饭像过节。今天走了不到15公里。

在半路，看见一位中年妇女重装逆向朝南走，一问，原来她是AT志愿者，负责巡视这一段100公里路段，帮助过往行山者，清理路上垃圾等。每年从2月到5月底，在这段山路上来回走。听说她已经60岁了，更让我肃然起敬。AT经过美国14个州，沿路有几十个大大小小的志愿者俱乐部，负责分段清理和帮助行人，而且不归政府管，不拿政府一分钱。据说每年都有上百万人参加这样的志愿者工作。走在干干净净的小径上，到处山清水秀，不能不感谢这些爱山的人。



晚上月亮和昨天的一样明亮，小伙伴们一如既往地捡柴烧篝火，我早早钻进窝棚里的睡袋，享受干爽和安全。天气预报说今晚还有暴雨，不怕了。



我的主食只够明天一天了。后天可以到一个弗兰克林的小镇休息和补充食物。这两天一路都在听大家谈论弗兰克林，好像在谈论仙境。天天吃便携和能量食物，大家都有点疯了。今天早上出发前因天冷风大，没有煮咖啡，走了两小时经过一个窝棚，我想休息一下，顺便煮杯咖啡。正好三张老K也到了，我就邀请他一起喝一杯，他顿时脸上笑得如花朵般灿烂。一个开宝马的前广告公司老板，为了杯黑咖啡，谢了我5次。

AT 不难走，但日复一日负重长途跋涉，每人都在尽量只带最简单和自己最需要的东西，尤其是食物，每人都计算好了自己每天的定量，携带4天到一周吃的。所以，谁也不会开口吃别人的东西，谁也不会轻易请别人吃东西。一杯咖啡，虽然用量只有一勺，但辛苦从山下背来

爬山这许多天，何况冲泡咖啡的用水，烧水的燃气，这些都是背着每天走的重量，一杯咖啡人情大了去了。

两天后的弗兰克林，我已经在憧憬去找家中餐馆吃一顿。要是没有，说不定又是牛排！[色]记得有位革命诗人说过，世界上最浪漫的事就是革命加爱情。我想重装长线徒步最浪漫的事应该是走 AT 吃牛排。[呲牙]