

8月10日星期三

今天走了17.7英里，从Little Bigelow Mountain Lean-to一直走到Pierce Pond Lean-to 窝棚。

其实上午状态并不好，今天闷热，早上一上路就开始出汗，和前两天的清冷干爽天气完全不同。另外，低海拔的树林和山上的生态也大不一样，蚊子和各种小虫前呼后拥地追逐纠缠不已。喷了防蚊剂，一出汗冲走了，小虫们就又来了。走得令人心烦。7点40出发，快12点才走了8英里多。

这时来到昨天山上看到的大湖边，湖上凉风一吹，人顿时感觉清爽，小虫蚊子也突然消失不知去向。坐在湖边石头上吃午餐，把登山鞋脱下，换上凉鞋，把脚泡在冰凉的湖水里冷却。

这时突然想喝咖啡，而且想得非常强烈。自从三月寒冬天在大雾烟山中午煮过咖啡，走AT还没有中午开过火。不过状态不好，想喝就做。打开食物包，拿出咖啡，在湖里舀了一杯水，现烧水现做。连吃带喝休息了一个多小时才上路。上路时看了一下表，1点08分。

这时感觉状态回来了，加上路好走，剩下10英里，4小时就走完了。而且中间只休息了两次，每次10分钟。下午5点08分到达窝棚。

窝棚坐落在另一个大湖边的山坡上，里面住了一对说话唠叨的老夫妇（一个住窝棚的人后来说被他们烦死了），我没去住，而是在湖边选了块平地扎营，然后点火煮面烹茶，顺手把自己和身上的衣服洗了个干净。

今天路上又看见2000英里的标志，估计是以前旧的。AT线经常有变动，而且似乎越来越长。

今天走得有点困乏，没等太阳掉进湖里，我就进了帐篷，享受把脚平放的幸福时光。



