

5/27/2016 星期五 - 5/31/2016 星期二

4天没发日志，引来不少朋友关切和问候，在此向众位朋友鞠躬感谢，我也趁机活动一下腰身。[呲牙]

事情回到26日晚，我们一众4人住进店里。当晚我大咳不止，竟然把大家都吵醒。然后各种睡不着。快天亮，念头萌发：今天不走了，就在这里等狐狸婆来接。

原定周五还要走15英里（约24公里），到一个叫Duncannon的小城与狐狸婆会合的，看看自己体力已经有点够呛，不想再继续恶化，于是让她换道来Carlisle这个地方接我。

感冒和咽炎其实上周二就开始了。上周日和周一连续遭遇大雨和降温，我只穿件短袖T恤和雨衣赶路，大雨中受冻却又无法开包取衣，只好硬扛，于是周二开始咽喉有点不舒服。上周三开始闷热升温，加上那两天强度有点大：周三40公里，周四36公里。于是咽炎开始严重，身体终于有点扛不住了。

自己多年来极少生病，所以一直没当回事，只是早上喝咖啡时顺手在咖啡里冲包板蓝根一起喝下去。

周五下午到家，晚上破天荒吃了药，然后昏睡，周六竟然开始发烧到38度多。赶紧再吃药，然后接着昏睡。一直到周日下午才慢慢感觉好起来。

幸好再怎么病，胃口始终不差，周六病歪歪起来，照样一口气吃了4个甜甜圈（Donuts）。周五快到家时，狐狸婆说当晚做东，去德州烤肉店给我接风。我说不用了，去餐馆吃饭贵不说，还吃不痛快，不如买了牛排回家自己烤，想吃多少吃多少！于是当晚西红柿西芹凉拌黄瓜，耗油西兰花，白米饭配烤牛排，吃了个昏天黑地。



说实话，直到周日晚上我都不敢确定周二是否可以按计划上山。几家朋友知道我这个周末回家，早就商定好周日要约着大吃大喝一顿，给我好好补补，各种美食，各种烧烤，各种佳酿！喝酒自然就不宜吃感冒退烧药，所以，为饱口福，周日停药一天，换得大醉而归。[呲牙]

吃好喝好，身体有了抵抗力，周一早上起来，感觉身体元气回来了。于是赶紧继续吃药，务求彻底恢复。记忆中，上一次发烧还是2012年在北京工作时患了流感。当时没吃药，硬扛了4天，挺了过去。多年来感冒咽炎之类的小病，都是这么不吃药扛过去，但这次真不敢了。

一是要争取时间尽快治好，二是3个月来身体消耗太大，担心硬扛更伤身。好在平时不吃药，一旦吃了，效果奇好，病马上就好。今天（周二）按计划上路，把上周五该走而没走的24公里走完了。爬了座上升800英尺的山，出了几身透汗，感觉还不错。



路经一个窝棚（第8张），窝棚一般，但攻略上说，厕所有个名字叫泰姬陵（第6/7张）。心里好奇，于是特意弯到窝棚看看怎么回事。原来厕所造得奇大无比，是我在AT线上迄今为止看到的最大的厕所。“豪华”堪比泰姬陵。

下午近7点，到达今天目的地 Duncannon 小城。城镇坐落在河边，流水伴群山环绕。虽然街区颇为衰败，但风景和氛围却令人十分惬意。



在家3天多，回到文明社会，与邻舍朋友聊天，去超市购物，开车上街，走在路上。。。那种感觉，好像我就从来没出去过，什么AT，三张老K，整天负重爬山，暴晒淋雨受寒。。。诸如此类，就像发烧时做的各种稀奇古怪的梦一样，飘渺而遥远。梦里不知身是客，醒来一看，依然是异乡人，那种熟悉而陌生的感觉挥之不去。打开电视新闻频道，一堆人为一些鸡毛蒜皮的事争来吵去。网上新闻更加无聊无趣。这个世界突然在我周围变得如此遥远陌生，远不如山上的一草一木一山一石来得自然亲切。

今天回到AT小道，当我爬上一座山头，眺望脚底风物万千，竟然有了一种归属感。这个世界是属于我的。



