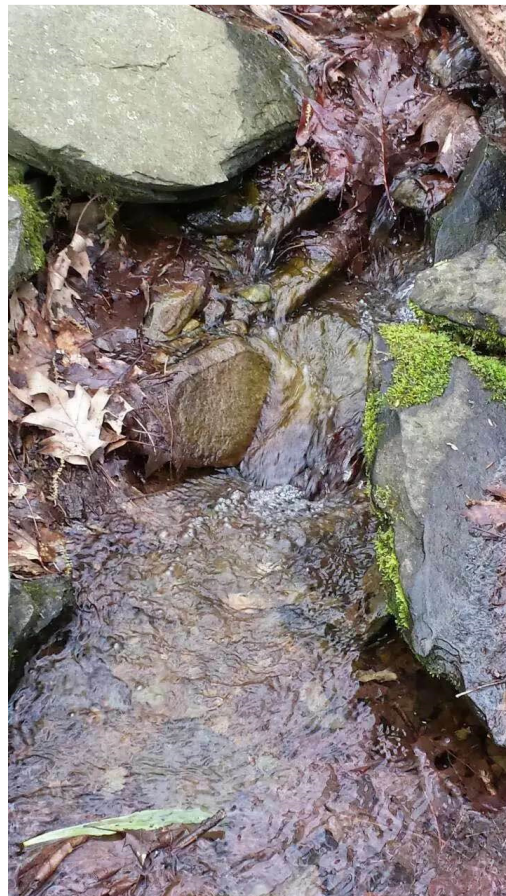


5/9/2016 星期一

昨天一口气走那么多，错过窝棚，在山顶扎营。山顶没水，虽然在山下补了一些，但路上又喝了些，扎营时只有不到两升水。煮面条用掉一升，临睡前又喝了几口，半夜渴醒几次，只敢小喝几口。

早上起来，没水煮咖啡，只喝了几口凉水送下当早餐的能量棒和巧克力，然后就上路了。

也许是昨天走得太过头，加上失水补充不足，头两个小时人走得不在状况。4 英里路，平时顶多一个半小时，今天竟然用了将近两小时。好在下到山谷，见到清冽的溪水（最后一张照片），赶紧放心背包补水，然后想了想，干脆拿出野炊炉和烧水杯，在溪水边给自己做了杯又香又浓的咖啡，喝够了才上路。



这一下果然精神状态大佳，立马走出了节奏。剩下 8 英里多路没费太大劲就走完了。

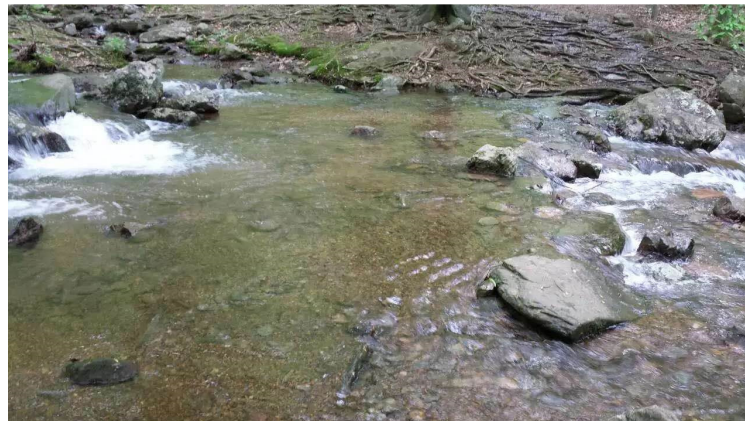
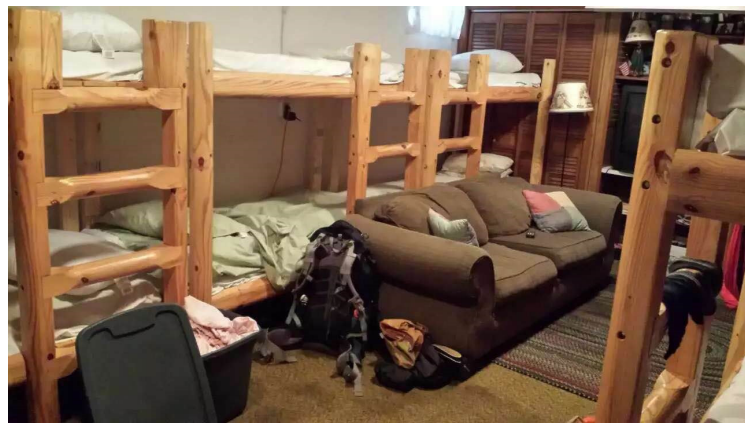
下午两点多就到 Weynesboro 外边，不过进城还有 4 英里多路。按照攻略，给一个客栈老板打电话。攻略上说，住他的客栈要事先打电话，他接受才能住进去。一旦接受，他会开车免费接送。25 美元一天，免费使用洗衣机洗衣服等（许多客栈另外收费）。客栈主人自己也是户外爱好者，曾在 2004 年走完 AT 全程，2010 年走了 PCT 大部分。



看攻略这么介绍，以为客栈主人是年长者，没想到开车来一看，是个 30 岁出头的小伙子。客栈就是他的家，他把地下室辟作客栈，里面放了 4 张高低床，招待 AT 徒步者。简单生活用品



一应俱全，冰箱里各种食品随意取用，自己凭良心记下，临走时结账。这些都很符合 AT 长途徒步者的需求，所以他的客栈很受欢迎。



明天休息一天，后天就要进入仙纳度国家公园 (Shenandoah National Park) 了。这几天一个人爬山，没事就哼几声 John Denver 的 Country Roads。这首歌从 80 年代就一直在听和哼，但从来没意识到歌词里面的 Shenandoah River 就是这个仙纳度。

Shenandoah River 其实不大，一共只有一百多公里，从宾州山区经过西弗吉尼亚一直流到弗吉尼亚。但 19 世纪有首名字叫 Shenandoah (中文翻译成情人渡) 的民歌令这条河名声大著。据说当时有个白人富商的儿子爱上一位印第安酋长的女儿，这首歌就是吟咏此事。歌谣在密西西比河和密苏里河上为渔夫和水手传唱，逐渐成为当时的社会流行歌。歌极美，非常好听。相信不少人都在网上听过。和三张老 K 说起此事，他也听过，但一直以为是苏格兰民歌。也许是因为这首歌，仙纳度河成为著名的河，于是这个国家公园也以此为名。