

5/5/2016 - 5月5日星期四

昨天之所以特意描述完美的一切，是因为这种事在 AT 上实在不多。

昨晚早早就吃完饭，然后点起篝火驱赶蚊虫苍蝇，围着火聊天。营地除了我和三张老 K（右边者），还有一位这几天一直和我们走在一起名字叫火花的徒步者（左边者）。

天气预报说今天有雨，早上 7 点多起来已就没看见太阳。8 点多刚出发时，云层似乎还很高，然后，雨点就零星落下来。等我们一走远，雨就开始大下，从中雨到大雨，气温也随之急剧下降。

今天我的一个大错就是没从一开始就穿上冲锋裤。因为上午要爬一座垂直爬升高度为 2400 多英尺的大山，怕穿冲锋裤闷热，图一时侥幸在登顶之前雨不会下来。结果迅雷不及掩耳之势来临时，开包取物换裤子已经来不及。



湿透的速干裤贴在身上一片冰凉，带走身上的热量，随着大雨持续的下，冲锋衣也开始渗水，上身也开始湿透。这时除了快走增加体温发散，没别的法子。今天两个窝棚隔得远，相距 8.8 英里，即大约 14 公里多。照我们的速度，一般要 4 小时以上。在全身湿透冻得发抖时，时间为将近 11 点，自己告诫自己，无论如何再坚持一个半小时就安全了。

当然，如果身体继续失温到警戒线，救急的办法是赶紧找空地扎营，把帐篷支起，然后以最快的速度脱掉湿透的衣裤，钻进睡袋，同时猛吃巧克力之类的高热量食物。

三张老 K 更惨，他在德尔维尔把长裤以及抓绒衣等都送了回家，身上只有短裤。

12 点 15 分我冲到窝棚，先换上干燥的长袖内衣，穿上薄羽绒衣（俗称排骨衫）然后赶紧脱掉湿透的鞋袜长裤，换上干燥的。这个过程中，身上一直在抖。这时三张老 K 也到了，同样的程序，但他没有长裤，依然在冷。看他撑不住，我拿出自己救急的救生毯（survival blanket）给他裹上。救生毯其实就是一张薄铝箔，裹在身上可以反射身体发出的热能，使身体不至于太快的失温。其原理就跟保温瓶一样。便宜的不过几美元，重量不过几盎司。我但凡爬山走户外，包里一定会带一个。带了好多年从没用上，今天让三张老 K 用上了。爬山即使不走危险路线，在野外也要预防意外的事发生。山爬得越多，胆子越小，平时即使出去走半天，也会带头灯。在纽约工作几年，头灯一直放包里。纽约就跟野山一样，是个可以有任何事发生的地方，万一在地铁隧道或大楼里突然大停电，一点亮光可以救自己甚至一群人的命。

换上干净衣服吃午餐，开始商量是住下还是继续走。原计划是走到下一个窝棚，但下一个窝棚在 10 英里，即 16 公里以为外，以比较快的速度也要 4 小时。大雨还在继续下，对我而言，虽然难受和艰苦，还可以走。但三张老 K 只穿短裤，我实在怕他半路坚持不住，在山里出事就麻烦了。这时，在 AT 上头一个月一直和我们一起走的得福赶到了。他之前一直比我们晚半

天到一天路程的，这几天狂赶追上来了。他也是冻得浑身发抖，进了窝棚就换衣服，然后展开睡袋钻进去，继续在睡袋里抖。看他这副狼狈样，我于是对三张老 K 说，我们也住下吧。他求之不得，赶紧铺床进睡袋。他在德尔维尔把厚睡袋换成薄睡袋，抗不住这种气温，我让他把救生毯裹在里面，外面再用睡袋，这样会暖和不少。

这个窝棚小，只能睡 6 个人。随后来的人无一例外身上湿透浑身发抖。窝棚一下就满了，再来的人只好失望地在外面找地方冒雨扎帐篷。

气温还在继续下降，据说有些地方的山上今晚可能降雪。我真担心三张老 K 明天怎么走，明天要走 17 英里，到一个有小商店的客栈补充食物。虽然我们的食物支撑两三天还够，但明天住进屋子，他不至于会冻坏。

原计划星期天赶到仙纳度国家公园 (Shanandoah National Park) 南门口的小镇 Weynesboro，看来至少要推迟一天了。

