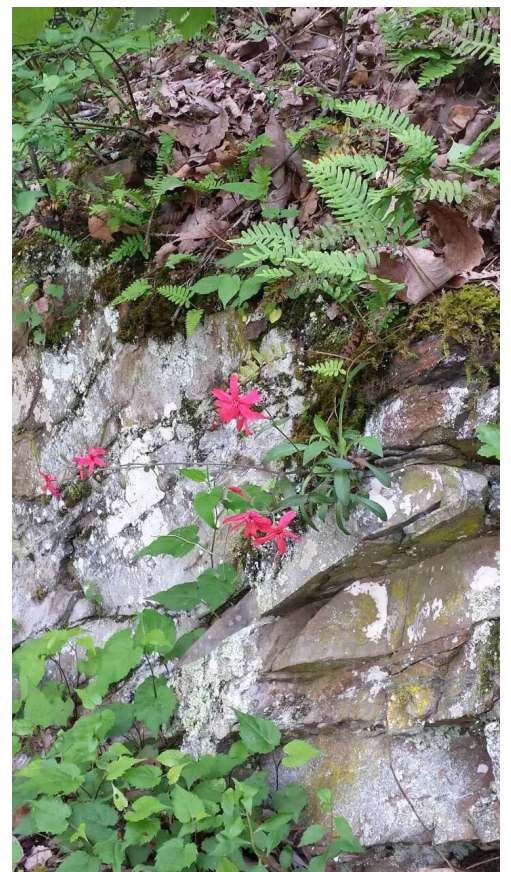
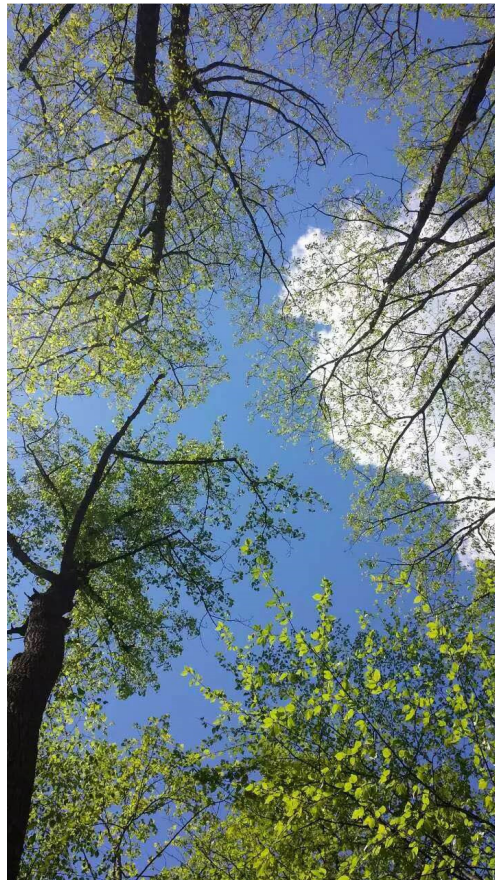


5/4/2016 - 5月4日星期三

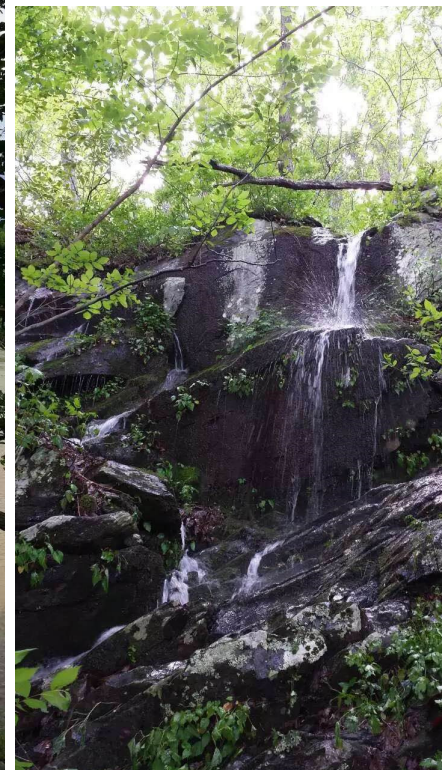
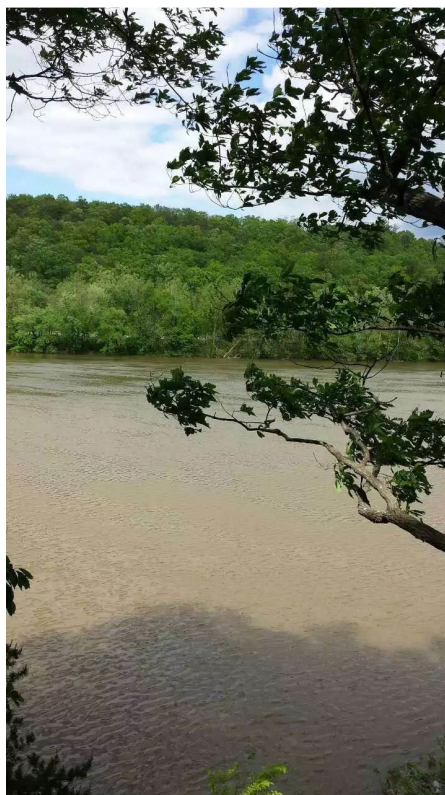
今天中规中矩走了 16.3 英里，约 26 公里，天气很好，路也不难，风景不错，无惊无险。昨天晚上降温到摄氏 10 度以下。因为前段时间持续热，三张老 K 在德尔维尔把他的厚睡袋换成超轻的零上 15 度的，结果昨晚冻坏了，早上 7 点半太阳出来才爬起来。我的睡袋温标零下 8 度，前些天因为热，睡袋拉链都只拉一半，结果也是半夜冷醒，赶紧拉上。下半夜睡得舒服，早上也懒得起来。

8 点半过了才出发，下午 4 点 50 到 Johns Hollow shelter。溪水就在窝棚不远处，在清流中把汗湿透几次的 T 恤冲洗了一下，烧热水擦身。然后烧水煮方便面加碎紫包菜，搭配面饼 (pita) 夹意大利香肠。这是我近来比较典型的晚餐搭配。如果走得快，星期天会经过一个叫 Waynesboro 的小镇，那里是下一个食物补充点，据说那里还有个广东风味的中餐馆。

在 AT 上一路走来，每过几天，翻过几座山，路上山坡上的花就会换上不同的品种。昨天还是零零星星看到这种三瓣花，今天竟然开得满山坡都是，轰轰烈烈。路上不时有香味飘散，可那时没有花，不知是哪种草叶或树木发出的味道。



这几天连下暴雨，溪水汹涌，踏着石头过水可不是好玩的事，一旦失足，连人带包冲下去，虽不至于淹死，但全部装备湿透透则免不了。晚上睡觉都成问题。



下午越过詹姆斯河，这座桥是 AT 线上仅供步行的最长桥。过桥的行人主要是 AT 徒步者。

