

4/19/2016

4月19日星期二

今天走了 20.1 英里，合 32 公里多一点。走 AT 以来，一天超过 20 英里的有好几次，但今天是走得最辛苦的一次。

天气突然爆热，原想早点起来，早点出发，趁凉快多赶路，结果还是不争气地睡到 7 点半才起来，8 点半才出发。10 点多天气就热得不行，穿短袖快干 T 恤爬山，依然一身大汗。半山腰，一条足有一米长的漆黑蛇横在小路中间，一动也不动。开始以为是死的，走进一看，它还对着我吐信子，说实话，看着还挺恐怖的。退后几步，想找块石头扔过去把它赶走，可周围没石头，捡起一根树枝丢过去，没打到，落到它身边，它还是一动不动。算了，不跟它纠缠浪费时间，我从树丛边绕过去。天气热了，虫蛇纷纷出来，以后走路得当心了。我医药包里没有蛇药，不是忘记带，是觉得没用，天下毒蛇无数种，蛇毒各不相同，我不相信有什么蛇药能包治百毒。还是自己当心最重要。

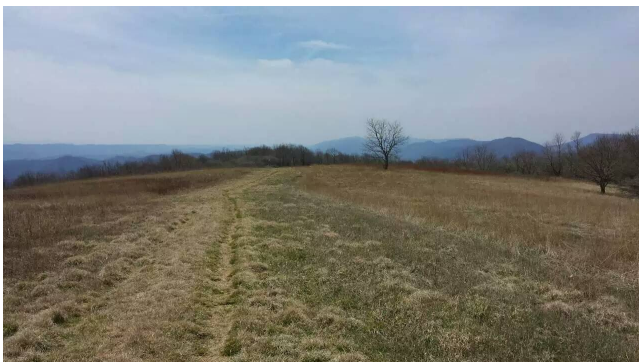


12 点半到了第一个窝棚。4 小时多走了将近 10 英里。这个窝棚在山顶上，翻上大草坡时，以前又是风又是雪的冻得人要是，今天一丝风也无，顶着大太阳暴晒。

这个窝棚建造得不错，而且是全石头建成。大约是冬天太冷风大，四面墙不说，还装了门。里面也不是大通铺，而是一个个床位，像客栈，也像当年上大学时的学生宿舍。

可惜窝棚地势太高，周围没有水源，否则，如此暴热，我当时真想就此住下。

按原定设想，在窝棚里吃午餐避暑，还把鞋脱了，头枕着背包躺下休息。最妙的是居然有久违的信号，于是把昨天晚上写的日记发了出去。







休息到3点，准备出发。到下一个窝棚还有差不多11英里，中间虽然也有一两个可以扎营的地方，但都没有可靠的水源。这种天，没有水是无法活的。

早上出发时我照例带了两升水，天凉快时，这就够我一天的喝了。但今天到这个窝棚前两英里有水源处，我就喝完了那两升水。当时已经渴得要命，但我爬山时，没到目的地或水源地，绝不喝完最后一口水，以防万一。当时一看到水源，立马站住，一口把水袋里的水全部喝干。

补了3升水，这就是下午全部的用水量。从这个窝棚到11英里外的下一个窝棚，中间没有可靠的水源，路上就全靠这3升水了。

看地图，这段路似乎不难走，按照我的速度，应该四到四个半小时就可以走完。但3点之后，依然炎热，背包上的温度计显示是华氏85度，即摄氏30度的高温。山路虽然没有大的爬升，但山岭逶迤，上下起伏不定，加上乱石堆积，相当不好走。而高温天气消耗体能的速率也出乎我的预计，还不敢太放肆的喝水，只敢小口小口的喝，有几个小时走得十分困顿。直到6点半之后，天气渐渐凉爽，时间上也有了紧迫感，才走出了速度。傍晚8点整，走到了窝棚。还从来没这么晚到过。好在现在天黑得晚，8点45分天才黑，还有时间赶紧烧点热水擦澡洗涤一下，然后煮面烧茶。窝棚几十米外有条小溪，有的是水！

