

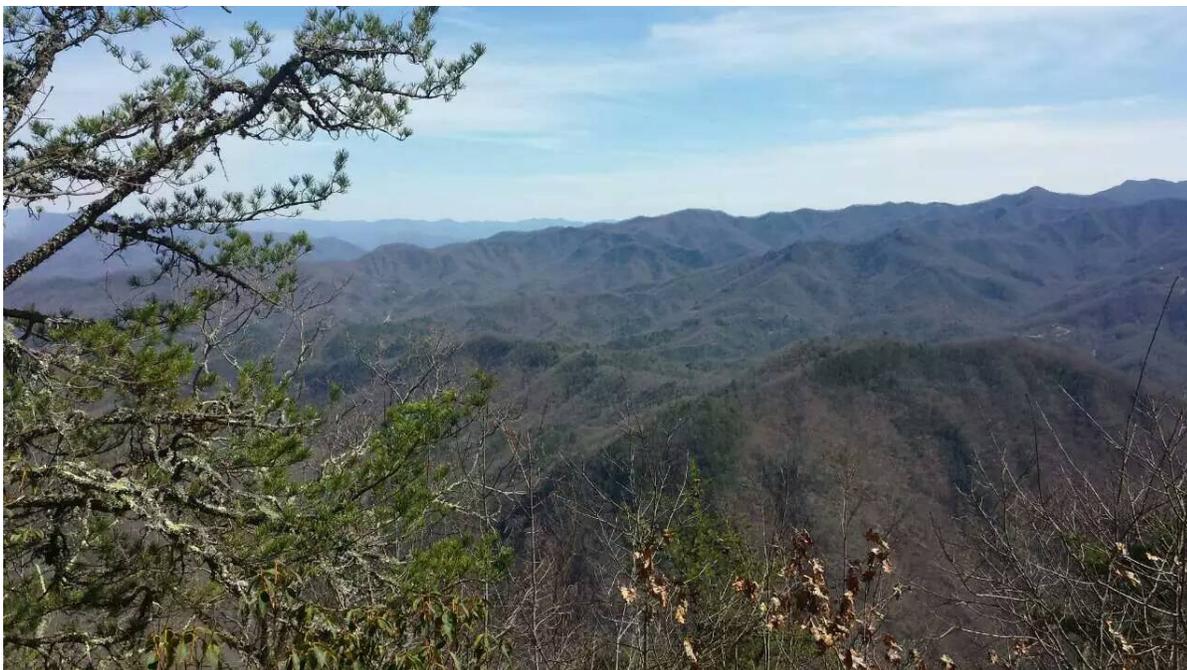
03/16/2016 - 大睡到9点多才起来。

今天主要面临的是连续6迈（合约10公里）的漫长上升。绝对上升高度3000多英尺，即将近1000米。这6迈整整爬了4小时。

早上洗漱吃完早饭收拾停当，已经10点。我给三张老K发了短信，问他在哪里。准备10点半没有他的回信，我就自己出发先走了。因为昨天分手时，他说过，如果脚伤严重，他今天会晚些过来，那样我就不用等他。

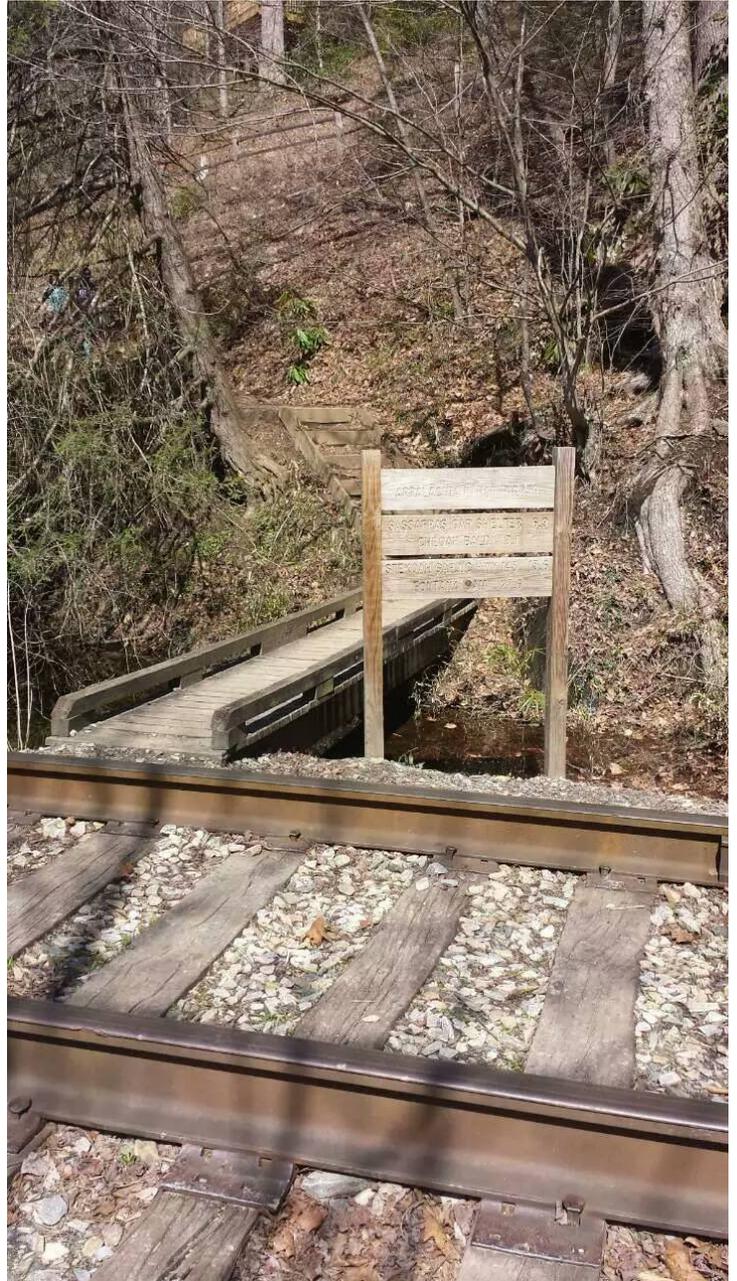
10点20，三张老K连发两个短讯过来，他已经到了，正在山坡下的餐馆里。又被他“逮”到了。[呲牙]

他早上7点15分就出发了，花3个小时赶了过来。我真的很感动，背着包过去和他会合，在餐馆吃了一大盘沙拉，弥补这几天没吃蔬菜的缺失。



吃完饭大家一起去户外店。三张老 K 要买个新地席，我买了 3 根地钉。看到冲锋衣半价打折，犹豫了一下，花 60 元买了件新的。

本来为这次走 AT，我买了件新冲锋衣。但最后还是穿了那件跟了我 4 年的旧衣，想这次走完就让它功成名就地退休。没想到它已经完全不防水了。第一天下大雪，几乎要了我的命，后来几次下雨，都让我淋湿。而且一打湿就变得异常沉重。想想前面还有漫长的路要走，下周爬大雾烟山，天气预报说要连续几天下雪下雨。是换衣服的时候了。穿着它最后照了个像，然后把它留在店里的 drop box 里了，希望它对别人还有些用。



在 AT 沿线的商店和客栈，都有个 drop box。译成中文也许可以叫留物箱吧？大凡走 AT 的人有东西不用了或带不动了，不论是吃的穿的用的，不会随便扔掉，而是放到留物箱里，让后面来的人去翻捡取用。不浪费，物尽其用，真是好传统。我留下自己的冲锋衣，捡了双泡沫拖鞋，只是略小，洗澡时用。