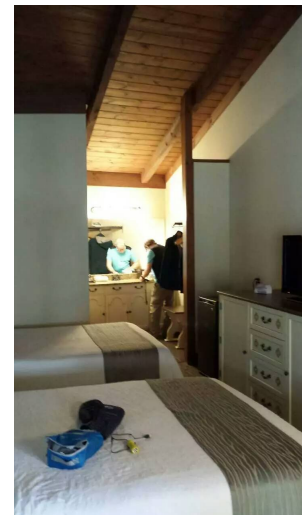
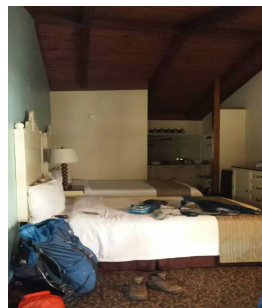
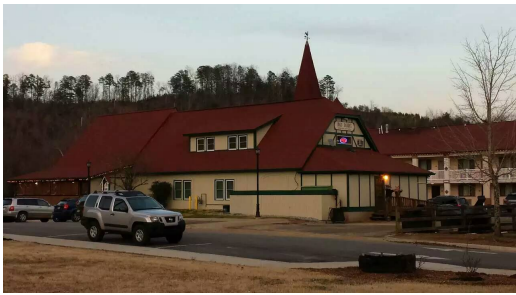


3/8/2016

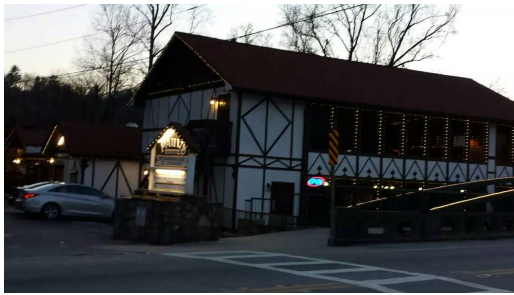
早上醒来，头钻出睡袋，竟然没有冷空气刺痛皮肤的感觉！穿衣服出帐篷，看温度计，摄氏零上3度。进山以来，第一次早上起来地上没有冰！8点20出发，快腿们已经离开差不多半小时了。他们睡窝棚，不用收帐篷，加上年轻人动作快。而我，早上起来必定煮一杯咖啡暖身，然后尽量拖延时间，让身体从休眠状态进入正常工作状态。人老了，就这么点本钱，难免比较在意。今天头两个小时走得猛，一下超过7个人，不过也累得快。停下来休息了半小时。今天路不容易，人的状态似乎也不如前两天。虽然两小时走了预计全天量的三分之一。但人身体明显感到疲劳。路上碰到来自亚特兰大的三张老K，他以前走过这一段，说下午要翻过两座大山，而且爬行艰难。他准备明天再爬，今天在山下公路边搭便车去10公里外一个叫Hellen的德国风情小镇休息。听他一说，我也动心，爬山今天第6天，一共只吃了3个苹果，没有吃任何蔬菜和新鲜肉。除了牛肉干就是能量食品或者脱水袋装快餐。身体似乎需要补充能量了。到山下公路边，还在犹豫，正好有便车！没说的，毫不犹豫地上了车，同行还有3人。这是今晚住进的客栈。因为还是淡季，一个房间55元，两人一个房，一人27.5元。不坏。晚上大家要出去吃德国大餐。期待中。[呲牙]



小城不大，半个小时可以从头到尾走完。我今天预定要走 25 公里没达标，于是就一个人把城从头到尾走了一遍。路边全是旅馆和餐馆，以及其他各种服务游客的商店。现在还没到旅游旺季，到处静悄悄的，天一黑，商店都关门大吉。据说再过一个月，这里就该



热闹了。整个小城都是德国风情建筑，不知是旅游噱头还是有什么典故。





大家约好5点会合一起去吃饭，说好了不去吃快餐。于是先去一家德国风味的高级餐馆，大家在门口看看，有两人不喜欢，就换了另一家。他们三人各自点了汉堡一类的，我横了条心，点了份牛排。爬山吃牛排似乎有点过分份，不过，当时饿疯了，就想吃大块肉。反正是各自付账，权且冒充一次土豪。8盎司的牛排，几口就吃完，配菜豆角和前菜沙拉也吃得干干净净，觉得还不过瘾，又要了份沙拉吃掉，才感觉肚子里有点东西了。5天没吃新鲜肉食和蔬菜，今天过足瘾。明天早上开始爬山，又得至少吃4天的干粮。[呲牙]

