

3/5/2016 part A

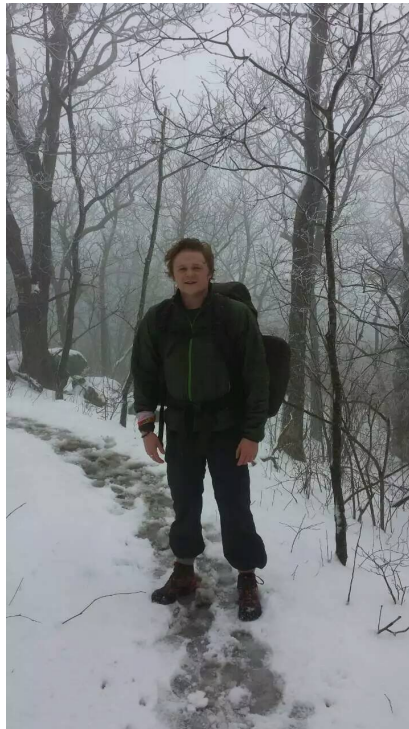
昨晚睡觉前喝了一杯茶，结果躺睡袋里 11 点还没睡着，不过一点不焦躁，很舒服地给自己做全身按摩。今天早上 6 点半就起来了，照例咖啡能量棒，7 点半出发，争取赶到 20 多公里外的一个宿营地，据说有商店和客栈。加油。



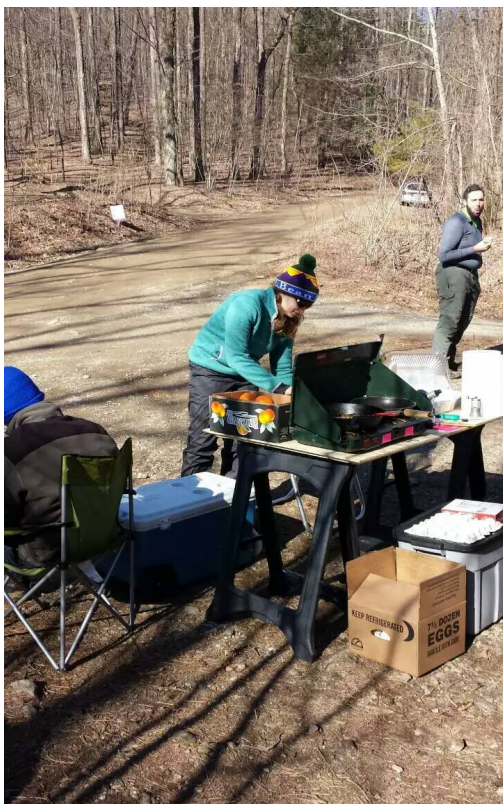
昨晚半夜渴醒，早上起来收拾好东西，给自己煮了杯咖啡，算是犒劳。吃了块能量棒，出发。一个半小时后越过斯普林格山。留影，下到上下，出现救护车和救援队，有人在山上遇到麻烦了。上帝保佑。昨夜的气温和暴风雪不是好玩的。继续前进了。关机。







早上7点半出发，到10点翻过今天第一座千米峰，到达一个叫Cooper Gap的山口，意外见到一个野餐桌，和满桌食物。那位老者，自称无名noname，在这里设宴免费请AT徒步者吃早餐。他住北卡，去年徒步经过此地，得别人款待，今年他来感恩，专程来此款待过往行山客。三天来，第一次看见鸡蛋和肉饼，还有水果！老天保佑好人。







早上发送了两次，刚才发现发送失败，再试一次。今天天终于晴了，早上冰雪路，下午烂泥路，睡袋羽绒衣和抓绒衣都是湿的，背包凭空重了不少。今天8英里多路，合13多公里，下午3点15分就到了扎营点。（continue to part B）





